

FLOW

NEUROSCIENCE



Votre guide pratique en cas de dépression

Guide clinique pour l'utilisation réussie de Flow Neuroscience en cabinet

NEURO^{LITE}

Advanced Medical Solutions

Comprendre Flow – le complément intel-

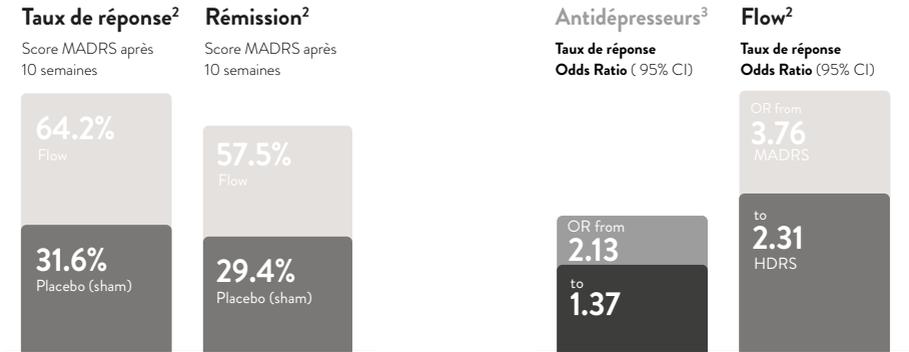
Flow élargit vos possibilités thérapeutiques

Flow est un dispositif médical certifié CE de stimulation transcrânienne par courant continu (tDCS), complété par une application d'accompagnement intégrant des éléments de thérapie comportementale fondés sur des preuves. Ce traitement non invasif et bien toléré peut être réalisé confortablement à domicile. Son efficacité est scientifiquement démontrée pour les dépressions légères à sévères, **en monothérapie ou en association avec des antidépresseurs ou une psychothérapie.**

Flow est de plus en plus utilisé en Suisse et bénéficie d'une grande satisfaction des patient·e·s. Pour les professionnel·le·s, le portail Flow Clinical offre une vue complète sur le déroulement du traitement, facilite la prise en charge des patient·e·s et soutient les ajustements thérapeutiques individuels – simple et efficace à intégrer dans la pratique quotidienne.

Une étude récente publiée dans Nature Medicine confirme l'efficacité de Flow

La tDCS est reconnue comme une thérapie efficace contre la dépression, confirmée par de nombreuses études de niveau de preuve A¹. Flow a également montré des résul-



Efficace en pratique : Flow fonctionne également dans des conditions réelles – malgré les comorbidités ou une utilisation irrégulière.

Taux de rémission⁴:

30 % après 3 semaines

34 % après 6 semaines

50 % après 10 semaines

Flow en pratique : utilisation

Scientifiquement fondé et adapté à la pratique

Pour vos patient·e·s :

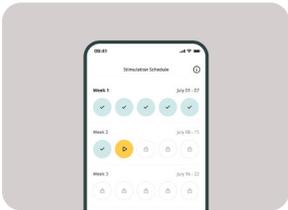
- Le casque Flow stimule ciblé le cortex préfrontal – une zone centrale dans la dépression.
- L'application accompagne l'utilisation pas à pas – avec instructions et vidéos.
- 30 minutes par séance – à domicile, de manière flexible au quotidien.
- L'application propose en plus des modules optionnels sur le sommeil, l'activité physique, la nutrition et la pleine conscience.
- Les évaluations hebdomadaires MADRS-S documentent le déroulement du traitement.

Pour votre cabinet :

- Flow est prescrit simplement via un formulaire de prescription.
- L'appareil est livré directement aux patient·e·s.
- Vous gardez un œil sur l'adhérence, l'humeur et les séances.
- Le plan thérapeutique est adaptable individuellement.
- Pas de charge supplémentaire dans le quotidien du cabinet – informations en temps réel.
- Formation et support : nous formons votre équipe et restons à votre disposition à tout moment.

Protocole de traitement typique :

Le protocole standard testé cliniquement convient à la plupart des patient·e·s. Des ajustements peuvent être effectués si nécessaire via le portail Clinical.



Phase d'activation : 5 x par semaine pendant 3



Phase de renforcement : 2–3 x par semaine jusqu'à la semaine 10



Phase d'entretien : 1–2 x par semaine jusqu'à 6 mois (pour la prévention des rechutes)

Les premières améliorations cliniquement significatives apparaissent souvent **après 3 semaines. Un traitement prolongé sur 6–12 mois stabilise l'humeur à long terme – particulièrement durant les phases critiques*

Pourquoi proposer Flow dans votre cabinet

Plus d'options thérapeutiques pour votre éventail de traitements

Cliniquement efficace : 57,5 % de rémission² après 10 semaines chez les patient·e·s souffrant de dépression.

Sûr et bien toléré : les effets secondaires sont rares (< 5 %) et généralement légers.

Compatible avec les antidépresseurs et la psychothérapie – Flow peut compléter les traitements existants.

Convient à beaucoup : même en cas de dépression résistante au traitement, de comorbidités ou d'intolérance médicamenteuse.

Gain de temps et efficacité : suivez le déroulement du traitement aisément via le portail clinique.

Connexion numérique : aperçu centralisé des patient·e·s, suivi, ajustement – tout dans un seul portail.

Comment démarrer avec Flow dans votre

Rapide, simple, avec un soutien complet

Contactez-nous : Prenez contact avec nous – nous vous présenterons Flow et formerons votre équipe.

Mise en place du portail clinique : Nous configurons ensemble le portail clinique pour votre cabinet.

Prescription et commande : Flow peut être prescrit directement via un formulaire. En alternative, vos patient·e·s peuvent commander l'appareil dans notre boutique en ligne :

www.flowneuroscience.ch

Avant le début du traitement :

Instruction du·de la patient·e.

Contrôles recommandés du déroulement :

Semaine 4–5 : Contrôle intermédiaire pour évaluer la première réponse.

Semaine 10 : Évaluer l'évolution et planifier la suite du traitement.

Phase de test de 30 jours :

Chaque commande comprend une phase de test de 30 jours.

En cas de retour pendant cette période, des frais de CHF 98.– seront facturés.

Le prix d'achat est de CHF 550.–.

Guide clinique

Informations importantes pour l'utilisation médicale

Indication

Flow est un dispositif médical approuvé, certifié CE de classe IIa, pour le traitement de la dépression majeure (MDD) chez les adultes.

Il peut être utilisé en monothérapie ou en combinaison avec des antidépresseurs et/ou une psychothérapie.

Mécanisme d'action (tDCS)

Le casque Flow stimule, au moyen d'un courant doux (2 mA), le cortex préfrontal dorsolatéral gauche – une région cérébrale typiquement sous-active en cas de dépression.

La tDCS module l'activité neuronale, améliore la régulation des émotions et soutient l'humeur. Son efficacité repose sur des bases neurobiologiques et est confirmée par plusieurs études.

Patient·e·s approprié·e·s

- Adultes (18+) souffrant de dépression légère, modérée ou sévère
- Convient également en cas de polymédication, de comorbidités psychiques ou physiques
- Particulièrement indiqué pour les patient·e·s présentant :
 - des effets secondaires ou une réticence face aux médicaments
 - une frustration thérapeutique / une résistance au traitement
 - un manque de motivation / une faible adhérence au traitement

Contre-indications et précautions

Aucune contre-indication absolue.

Précautions relatives en cas de :

- Épilepsie ou antécédents de crises
- Idéation suicidaire active ou manie aiguë (nécessite une surveillance étroite)
- Maladies ou lésions cutanées au niveau du front
- Implants métalliques dans la région de la tête (par ex. stimulation cérébrale profonde)

Effets secondaires (rares et généralement légers)

Sur la base de plus de 40'000 utilisations, des effets secondaires ont été observés chez moins de 5 % des patient·e·s :

- Irritations cutanées (~1,2 %)
- Maux de tête (~1 %)
- Acouphènes, légère agitation ou fatigue (< 1 %)
- Très rare : amélioration ou aggravation passagère de l'humeur durant les premières semaines

Les études montrent un taux d'abandon comparable à celui du placebo – ce qui indique une très bonne tolérance.

Protocole thérapeutique

- **Phase 1** – Phase 1 – Activation : 5 séances par semaine (pendant 3 semaines)
- **Phase 2** – Renforcement : 2–3 séances par semaine (au moins 7 semaines)
- **Phase 3** – Entretien : 1–2 séances par semaine jusqu'à 6 mois (pour la prévention des rechutes)
- Ajustement possible par les professionnels via le portail Flow Clinician

Surveillance clinique et suivi

Le portail Flow Clinician vous offre :

- Scores symptomatiques hebdomadaires (MADRS-S)
- Protocoles de séances et suivi de l'adhérence
- Ajustement du plan de traitement en fonction de l'évolution

Offres d'accompagnement comportemental-psychologique

Plus de 50 courtes unités dans l'application Flow

Thèmes : activation, activité physique, nutrition, sommeil, pleine conscience

Peuvent être utilisées en parallèle de la stimulation.

Pas de contrainte thérapeutique – mais un soutien efficace à la motivation et à l'autorégulation.

Effets attendus du traitement

Les premiers effets peuvent varier selon les individus – de la première séance jusqu'à une apparition des effets à partir de la 4^e semaine.

Les données internes de Flow montrent : en cas d'utilisation régulière, une réduction moyenne des symptômes dépressifs de 30–40 % ; en cas d'utilisation irrégulière, seulement 10–20 %.

¹tDCS Evidence based guidelines, Fregni et al. 2021 – Published in the International Journal of Neuropsychopharmacology

²Woodham et al. 2024, Home-based transcranial direct current stimulation treatment for major depressive disorder: a fully remote phase 2 randomized sham-controlled trial – Published in Nature Medicine

³Cipriani et al. 2018, Comparative efficacy and acceptability of 21 antidepressant drugs for the acute treatment of adults with major depressive disorder: a systematic review and network meta-analysis – Published in The Lancet.

⁴C. Griffiths et al. 2024, "Flow" Transcranial Direct Current Stimulation (tDCS) for Depression Treatment in a Primary Healthcare General Practice—An Open-Label Cohort Study Measuring Montgomery-Åsberg Depression Rating Scale (MADRS-S) Outcomes – Published in the Open Journal of Psychiatry

