



# Ihr Praxisleitfaden bei Depression

Klinischer Guide zur erfolgreichen Anwendung von Flow Neurosciene in der Praxis

NEUR<sub>EEG</sub>LITE

Advanced Medical Solutions

# Flow verstehen – die smarte Ergänzung

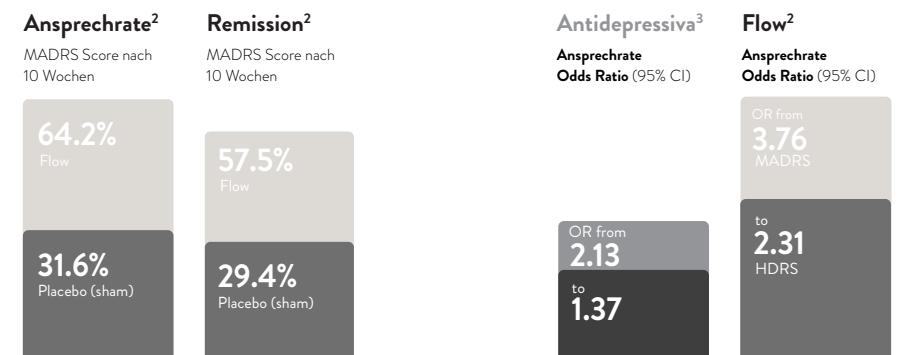
## Flow erweitert Ihre therapeutischen Möglichkeiten

Flow ist ein CE-zertifiziertes Medizingerät zur transkranialen Gleichstromstimulation (tDCS), ergänzt durch eine begleitende App mit evidenzbasierten Verhaltenstherapie-Elementen. Die nicht-invasive und gut verträgliche Behandlung kann bequem zu Hause durchgeführt werden. Sie ist wissenschaftlich nachgewiesen wirksam bei leichten bis schweren Depressionen, **sowohl als Monotherapie als auch in Kombination mit Antidepressiva oder Psychotherapie.**

Flow wird zunehmend in der Schweiz eingesetzt und erfreut sich hoher Patientenzufriedenheit. Für Fachpersonen bietet das Flow Clinical Portal umfassende Einblicke in den Behandlungsverlauf, erleichtert die Patientenbetreuung und unterstützt individuelle Therapieanpassungen – einfach und effizient im Praxisalltag integrierbar.

## Aktuelle Studie in Nature Medicine bestätigt Wirksamkeit von Flow

Die tDCS ist als wirksame Therapie bei Depression durch zahlreiche Studien mit Evidenzstufe A<sup>1</sup> belegt. Auch Flow zeigte starke Ergebnisse in dieser aktuellen Studie:



**Wirksam im Alltag:** Flow wirkt auch unter realen Bedingungen – trotz Komorbiditäten oder unregelmässiger Anwendung.

### Remissionsraten<sup>4</sup>:

30 % nach 3 Wochen

34 % nach 6 Wochen

50 % nach 10 Wochen

# Flow in der Praxis: Anwendung

## Wissenschaftlich fundiert und praxistauglich

### Für Ihre Patient:innen:

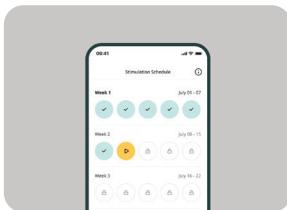
- Das Flow-Headset stimuliert gezielt den präfrontalen Kortex – zentral bei Depression.
- Die App begleitet die Anwendung Schritt für Schritt – mit Anleitungen und Videos.
- 30 Minuten pro Sitzung – zu Hause, flexibel im Alltag.
- Zusätzlich bietet die App optionale Module zu Schlaf, Bewegung, Ernährung, Achtsamkeit.
- Wöchentliche MADRS-S-Auswertungen dokumentieren den Behandlungsverlauf.

### Für Ihre Praxis:

- Flow wird unkompliziert per Verschreibungsformular verordnet.
- Das Gerät wird direkt an die Patient:innen geliefert.
- Sie behalten Überblick über Adhärenz, Stimmung und Sitzungen.
- Der Therapieplan ist individuell anpassbar.
- Kein Mehraufwand im Praxisalltag – in Echtzeit informiert.
- Schulung & Support: Wir schulen Ihr Team und stehen Ihnen jederzeit zur Seite.

### Typisches Behandlungsprotokoll:

Das klinisch getestete Standardprotokoll eignet sich für die meisten Patient:innen. Anpassungen sind bei Bedarf über die Clinical Portal möglich.



**Aktivierungsphase:** 5 x pro Woche für 3 Wochen\*

**Stärkungsphase:** 2–3 x pro Woche bis Woche 10

**Erhaltungsphase:** 1–2 x pro Woche bis zu 6 Monate (zur Rückfallprophylaxe)

\*Erste klinisch relevante Verbesserungen zeigen sich oft **nach 3 Wochen**. Eine fortgesetzte Behandlung über 6–12 Monate stabilisiert die Stimmung langfristig – besonders in rückfallkritischen Phasen.

# Warum Flow in Ihrer Praxis anbieten?

## Mehr Therapieoptionen für Ihr Behandlungsspektrum

**Klinisch wirksam:** 57,5 % Remission<sup>2</sup> nach 10 Wochen bei Patient:innen mit Depression.

**Sicher und gut verträglich:** Nebenwirkungen sind selten (< 5 %) und in der Regel mild.

**Kombinierbar mit Antidepressiva und Psychotherapie** – Flow kann bestehende Therapien ergänzen.

**Für viele geeignet:** Auch bei therapie-resistenter Depression, Komorbiditäten oder Medikamentenunverträglichkeit.

**Zeitsparend & effizient:** Überwachen Sie den Behandlungsverlauf bequem über das klinisch Portal.

**Digitale Anbindung:** Zentrale Patientenübersicht, Monitoring, Anpassung – alles in einem Portal.

## So starten Sie mit Flow in Ihrer Praxis

### Schnell, unkompliziert, mit voller Unterstützung

**Kontakt aufnehmen:** Nehmen Sie Kontakt mit uns auf – wir präsentieren Ihnen das Flow und schulen Sie und Ihr Team.

**Clinical Portal einrichten:** Gemeinsam richten wir das Clinical Portal für Ihre Praxis ein.

**Verschreibung und Bestellung:** Flow kann über ein Formular direkt verschrieben werden. Alternativ können Ihre Patient:innen das Gerät in unserem Webshop bestellen:  
[www.flowneuroscience.ch](http://www.flowneuroscience.ch).

**Vor Behandlungsbeginn:**  
Instruktion der Patient:in.

**Empfohlene Verlaufskontrollen:**  
**Woche 4–5:** Zwischenkontrolle zur ersten Reaktionsbeurteilung.  
**Woche 10:** Verlauf prüfen & weiteres Vorgehen planen.

**30-tägige Testphase:**  
Jede Bestellung beinhaltet eine 30-tägige Testphase.  
Bei Rückgabe innerhalb der Testphase fällt eine Gebühr von CHF 98.– an.  
Der Kaufpreis beträgt CHF 550.–

# Clinical Guide

## Wichtige Hinweise für die ärztliche Anwendung

### Indikation

Flow ist ein zugelassenes, CE-zertifiziertes Klasse IIa Medizinprodukt zur Behandlung der Major Depression (MDD) bei Erwachsenen.

Es kann als Monotherapie oder in Kombination mit Antidepressiva und/oder Psychotherapie eingesetzt werden.

### Wirkmechanismus (tDCS)

Das Flow-Headset stimuliert mit einem sanften Strom (2 mA) gezielt den linken dorsolateralen präfrontalen Kortex – eine Hirnregion, die bei Depression typischerweise unteraktiv ist.

tDCS moduliert die neuronale Aktivität, verbessert die Emotionsregulation und unterstützt die Stimmungslage. Die Wirkung ist neurobiologisch fundiert und durch mehrere Studien belegt.

### Geeignete Patient:innen

- Erwachsene (18+) mit leichter, mittelgradiger oder schwerer Depression
- Auch bei: Polypharmazie, psychischen oder körperlichen Komorbiditäten
- Besonders geeignet für Patient:innen mit:
  - Nebenwirkungen oder Skepsis gegenüber Medikamenten
  - Therapiefrustration / Therapie-Resistenz
  - Motivationstiefs / geringe Therapieadhärenz

### Kontraindikationen & Vorsicht

Keine absoluten Kontraindikationen.

Relative Vorsicht bei:

- Epilepsie oder Krampfanamnese
- Aktiver Suizidalität oder akuter Manie (erfordert engmaschiges Monitoring)
- Hauterkrankungen oder -verletzungen im Stirnbereich
- Metallimplantate im Kopfbereich (z. B. tiefe Hirnstimulation)

### Nebenwirkungen (selten & meist mild)

Basierend auf >40.000 Anwendungen sind Nebenwirkungen bei unter 5 % der Patient:innen beobachtet worden:

- Hautirritationen (~1.2 %)
- Kopfschmerzen (~1 %)
- Tinnitus, leichte Unruhe oder Müdigkeit (<1 %)
- Sehr selten: kurzfristige Stimmungsverstärkung oder -verschlechterung in den ersten Wochen

tDCS zeigt in Studien vergleichbare Abbruchraten wie Placebo – ein Hinweis auf sehr gute Verträglichkeit.

## **Therapieprotokoll**

- **Phase 1** – Aktivierung: 5 Sitzungen pro Woche (für 3 Wochen)
- **Phase 2** – Stärkung: 2–3 Sitzungen pro Woche (mind. 7 Wochen)
- **Phase 3** – Erhaltung: 1–2 pro Woche bis zu 6 Monate (zur Rückfallprophylaxe)
- Anpassung durch Fachpersonen über die Flow Clinician Portal möglich

## **Klinische Überwachung & Nachverfolgung**

Das Flow Clinician Portal bietet Ihnen:

- Wöchentliche Symptom-Scores (MADRS-S)
- Sitzungsprotokolle & Adhärenz-Tracking
- Anpassung des Behandlungsplans auf Basis des Verlaufs

## **Verhaltenspsychologische Begleitangebote**

Über 50 kurze Einheiten in der Flow-App Themen: Aktivierung, Bewegung, Ernährung, Schlaf, Achtsamkeit  
Können parallel zur Stimulation genutzt werden.  
Kein therapeutischer Zwang – aber wirksame Unterstützung bei Motivation und Selbstregulation.

## **Erwartbare Behandlungseffekte**

Erste Effekte können individuell variieren – von der ersten Sitzung bis hin zu einem Wirkungseintritt ab Woche 4.

Flow-interne Daten zeigen: Bei regelmässiger Anwendung kommt es zu einer durchschnittlichen Reduktion der Depressionssymptomatik um 30–40%; bei unregelmässiger Anwendung nur 10–20%.

<sup>1</sup> tDCS Evidence based guidelines, Fregni et al. 2021 – Published in the International Journal of Neuropsychopharmacology  
<sup>2</sup> Woodham et al. 2024, Home-based transcranial direct current stimulation treatment for major depressive disorder: a fully remote phase 2 randomized sham-controlled trial – Published in Nature Medicine

<sup>3</sup> Cipriani et al. 2018, Comparative efficacy and acceptability of 21 antidepressant drugs for the acute treatment of adults with major depressive disorder: a systematic review and network meta-analysis – Published in The Lancet.

<sup>4</sup>C. Griffiths et al. 2024, "Flow" Transcranial Direct Current Stimulation (tDCS) for Depression Treatment in a Primary Healthcare General Practice—An Open-Label Cohort Study Measuring Montgomery-Åsberg Depression Rating Scale (MADRS-S) Outcomes – Published in the Open Journal of Psychiatry

